מדרום אמריקה באהבה

10 טיפים לתוצאות מוצלחות בחייך

1. צרי סביבך אוירה חיובית

בעולם הזה בו אנחנו חיים – מנה גדושה של חשיבה חיובית תעזור לנו להתמודד עם האתגרים היומיומיים של החיים ולהישאר בעלי השראה מול הקשיים.

אל תאפשרי למחשבות ורגשות שליליים להציף אותך. אפילו לא לכמה שעות ביום. התמקדי בדברים הטובים בחיים שלך. כווני את מחשבותיך לרגשי חזקה ואושר.

2. אפשרי לעצמך לחלום

חלומות הם המקור להשראה. השראה קודמת ליצירה. יצירה קודמת לתוצאות. אפשרי לעצמך לחלום. בין אם כבר זרקת את חלומך לבוידעם ובין אם הוא עדיין פועם בעורקיך, לוותר לחלום זו לא אופציה!.

3. קחי אחריות

את רוצה להשיג תוצאות טובות יותר במצב הכלכלי, במערכת הזוגית, עם עצמך או כל תחום אחר בחיים? אין מקום להאשים אף גורם אחר במצבך הנוכחי. את רוצה בשינוי? את ילדה גדולה, קחי אחריות על חייך. מעכשיו!

4. צאי מאזור הנוחות

אנשים שרוצים תוצאות עושים מה שצריך, לא מה שנוח. מה חסר לך? תעשי מה שאת צריכה ופעלי לכיוון היעד שלך. היזהרי! נוחות ממכרת ולא מקדמת.

5. למדי לנתח את הפרטים

תשיגי את כל העובדות, בקשי את כל הנתונים, כל המשתנים הרלבנטיים. כל זה יסייע לך לקבל את ההחלטות הנבונות ביותר. בשום פנים ואופן אל תיתני לטעויות שלך להביס אותך, למדי מהן. הן מקור נהדר לצמיחה.

6. אל תפחדי מחדשנות

היי שונה, נסי להיות חדשנית. העולם נע ומתקדם ללא הרף. אל תעצרי את עולמך. חפשי רעיונות משלך לגבי מהו רעיון מוצלח. אל תלכי שבי אחרי ההמון.

7. תהיי "א.ת.ה"

כשתאמיני במשהו, הקדישי לו את מלוא האנרגיה ותשומת הלב שלך.

א.ת.ה. ימנף אותך להצלחה: **א** = אנרגיה, **ת** = תשוקה, **ה** = התלהבות

8. הקפידי ללמוד כל הזמן

לעולם אל תפסיקי ללמוד. קחי שיעורים, קראי ספרים, השתתפי בקבוצות, רכשי מיומנויות חדשות בהתמדה.

9. סגרי דברים פתוחים

התחלת דברים והפסקת באמצע? הבטחת מזמן לעשות משהו וטרם התחלת אפילו? לנקות את המגירה ההיא, לרוקן את הארון מבגדים שלא לבשת ב־3 שנים האחרונות. להסדיר הדורים עם חברה, להזמין את אמא לטיול, לדבר עם בעלך על הנושא ההוא...

דברים פתוחים גוזלים אנרגיה. סגירתם נותנת עוצמות אדירות!!

ערכי רשימה: מה הם הדברים הפתוחים שאת מחליטה לא לקחת אתך לשנה הבאה? **מתי את מתחילה?**

10. פרגני ופנקי את עצמך.

היי שלמה עם הרגשות שלך, עם מי שאת. אוהבי את מי שאת ואשרי את דרכך. יש משהו לשנות. לכל אחת יש. הכירי בכך וקחי אחריות. כך את יוצרת את הביטחון שלך.

על כל הצלחה שלך, קטנה כגדולה, פנקי את עצמך עם מתנה. מגיע לך!

גרסיאלה שפירו-גולדמן
מאמנת אישית ועסקית – לאנשים שרוצים תוצאות!